



Sinttel-DF

Projeto  
**Aposentado**   
Mais Assistência, Mais Inclusão, Mais Lazer

**Idosos devem estar bem de corpo  
e alma para cumprir seu importante  
papel na sociedade**





**Velho?**

# Brasil precisa respeitar os seus idosos

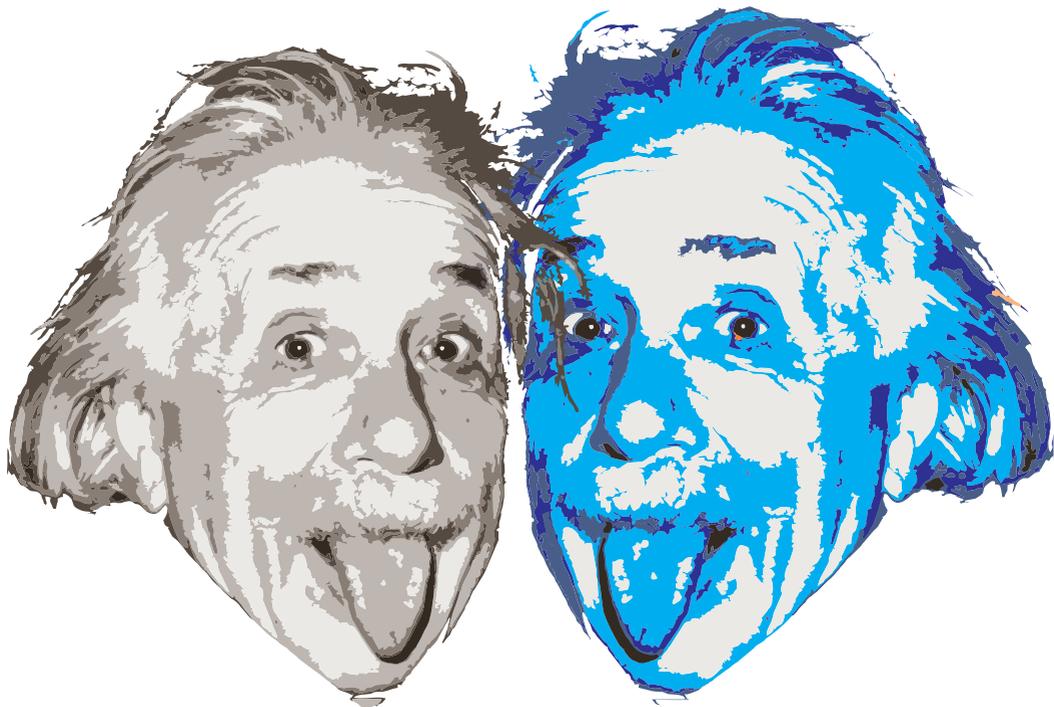
Segundo projeções demográficas, a população idosa brasileira chegará ao ano de 2020 com mais de 26,3 milhões, representando quase 13% da população total. Com a longevidade dos brasileiros aumentando é preciso que as políticas públicas acompanhem esse crescimento, oferecendo condições para que a parcela da população brasileira com mais de 60 anos tenha uma melhor qualidade de vida. No Brasil, ainda são tímidas as iniciativas relacionadas ao bem-estar da população idosa e isso preocupa o Sinttel-DF e os trabalhadores em telecomunicações. Sendo assim, nos engajamos plenamente na luta pelo respeito e valorização dos idosos e nos comprometemos a ampliar a mobilização e organização dos aposentados de nossa categoria, bem como os jovens trabalhadores, no sentido de pressionar politicamente as autoridades a darem mais recursos e atenção aos programas sociais destinados aos idosos brasileiros.

Velho?



# Idosos são indispensáveis

O idoso tem um papel a cumprir na sociedade que não pode prescindir do conjunto de saberes e experiências que ele aporta e representa. Foi preservando e se servindo desse conhecimento que conseguimos atravessar as savanas, fixar as primeiras aldeias e construir posteriormente civilizações. Platão já nos alertava que "devemos aprender durante toda a vida, sem imaginar que a sabedoria vem com a velhice".



**Velho?**



# Garantir e ampliar a qualidade de vida dos idosos

Para cumprir essa função primordial, vital para a sobrevivência dos seres humanos, os idosos precisam estar saudáveis, ativos e felizes, o que a gente costuma chamar qualidade de vida. Garantir que os idosos tenham qualidade de vida é uma obrigação de todos, da família, das empresas e do Estado, mas também dos próprios idosos que devem ter ciência do papel que têm a cumprir, vivendo plenamente essa etapa rica e ainda fértil da nossa existência.



«O conhecimento torna a alma jovem e diminui a amargura da velhice. Colhe, pois, a sabedoria. Armazena suavidade para o amanhã».

**Leonardo Da Vinci**

# Eu não me aposento da luta

Velho?



Em 2003, depois de uma luta de sete anos de tramitação no Congresso Nacional, luta da qual o Sinttel-DF se orgulha de ter participado, o Estatuto do Idoso foi finalmente aprovado, garantindo maior abrangência dos direitos dos cidadãos com idade superior a 60 anos. Esses brasileiros e brasileiras são classificados como indivíduos componentes da Terceira Idade e estão enquadrados dentro desse código de leis que prevê o respeito, os direitos e os deveres do idoso.

No entanto, uma grande parcela da sociedade, até mesmo entre os idosos a quem o Estatuto deve assistir – não tem conhecimento prático desses direitos e garantias que a lei estabelece. Sendo assim é sempre útil e oportuno lembrar e reforçar esse conjunto de leis, assim como oferecer aos idosos da nossa categoria, aposentados ou familiares, o apoio necessário para que denunciem a sua violação.



Vive cada dia para que tua velhice venha a ser a coroação de tua juventude. A velhice de uma pessoa sábia, feliz e realizada, que viveu tudo o que podia, é como a melhor das primaveras!

**Augusto Branco**



**Velho?**

# **Estatuto do Idoso**

## **Conheça e faça valer**

O idoso tem atendimento preferencial no Sistema Único de Saúde (SUS). A distribuição de remédios aos idosos, principalmente os de uso continuado (hipertensão, diabetes etc.), deve ser gratuita, assim como a de próteses e órteses. Os planos de saúde não podem reajustar as mensalidades de acordo com o critério da idade. O idoso internado ou em observação em qualquer unidade de saúde tem direito a acompanhante, pelo tempo determinado pelo profissional de saúde que o atende.



**Saúde**

Para o ignorante, a velhice é o inverno; para o instruído é a estação da colheita.

**Provérbio  
judaico**



**Velho?**

# Transporte gratuito

Os maiores de 65 anos têm direito ao transporte coletivo público gratuito. Antes do estatuto, apenas algumas cidades garantiam esse benefício aos idosos. A carteira de identidade é o comprovante exigido. Nos veículos de transporte coletivo é obrigatória a reserva de 10% dos assentos para os idosos, com aviso legível. Nos transportes coletivos interestaduais, o estatuto garante a reserva de duas vagas gratuitas em cada veículo para idosos com renda igual ou inferior a dois salários mínimos. Se o número de idosos exceder o previsto, eles devem ter 50% de desconto no valor da passagem, considerando-se sua renda.



Sinttel-DF

Projeto  
**Aposentado**

Mais Assistência, Mais Inclusão, Mais Lazer



## Sinttel-DF oferece desconto nos aluguéis em Caldas Novas

Os aposentados filiados ao Sinttel-DF têm uma oportunidade especial de hospedagem nos apartamentos do sindicato em Caldas Novas (GO). O desconto é de 50% na tabela normal. A promoção é válida de segunda a sexta-feira, exceto em alta temporada (janeiro, fevereiro, julho e dezembro) e feriados prolongados.

Temos opções de estadias nos condomínios Ecologic Park, Privê das Termas II e Sol das Caldas. Com esta facilidade, os aposentados sindicalizados podem usufruir de uma temporada com seus familiares e amigos em apartamentos confortáveis e mobiliados de dois quartos, sala e cozinha, que podem abrigar de 6 a 7 pessoas.

**Velho?**



# Proteção ao idoso e punição a quem os desrespeita

- **Casos de Violência e Abandono** - Nenhum idoso poderá ser objeto de negligência, discriminação, violência, crueldade ou opressão. Quem discriminar o idoso, impedindo ou dificultando seu acesso a operações bancárias, aos meios de transporte ou a qualquer outro meio de exercer sua cidadania pode ser condenado e a pena varia de seis meses a um ano de reclusão, além de multa. Famílias que abandonem o idoso em hospitais e casas de saúde, sem dar respaldo para suas necessidades básicas, podem ser condenadas a penas de seis meses a três anos de detenção e multa.
- Para os casos de idosos submetidos a condições desumanas, privados da alimentação e de cuidados indispensáveis, a pena para os responsáveis é de dois meses a um ano de prisão, além de multa. Se houver a morte do idoso, a punição será de 4 a 12 anos de reclusão.
- Qualquer pessoa que se aproprie ou desvie bens, cartão magnético (de conta bancária ou de crédito), pensão ou qualquer rendimento do idoso é passível de condenação, com pena que varia de um a quatro anos de prisão, além de multa.
- **Entidades de Atendimento ao Idoso** - O dirigente de instituição de atendimento ao idoso responde civil e criminalmente pelos atos praticados contra o idoso. A fiscalização dessas instituições fica a cargo do Conselho Municipal do Idoso de cada cidade, da Vigilância Sanitária e do Ministério Público. A punição em caso de mau atendimento aos idosos vai de advertência e multa até a interdição da unidade e a proibição do atendimento aos idosos.



## Velho?

# Estatuto prevê descontos, reservas de vagas e proíbe a discriminação no trabalho

- **Lazer, Cultura e Esporte**

Todo idoso tem direito a 50% de desconto em atividades de cultura, esporte e lazer.

- **Trabalho na Terceira Idade**

É proibida a discriminação por idade e a fixação de limite máximo de idade na contratação de empregados, sendo passível de punição quem o fizer. O primeiro critério de desempate em concurso público é o da idade, com preferência para os concorrentes com idade mais avançada.

- **Habitação** É obrigatória a reserva de 3% das unidades residenciais para os idosos nos programas habitacionais públicos ou subsidiados por recursos públicos.

“Pouco importa venha a velhice, que é a velhice? Teus ombros suportam o mundo e ele não pesa mais que a mão de uma criança”.

**Carlos Drummond de Andrade**



# Velho?



**9 em cada 10 idosos (95,7%) contribuem ativamente para o sustento financeiro da casa, sendo que em mais da metade dos casos (59,7%) eles são os principais responsáveis.**

**Quase 7 milhões de idosos em todo o Brasil ainda estão trabalhando**

**Em 2016, aposentados deviam R\$ 94,1 bilhões aos bancos em empréstimos consignados**

**Mais de um terço das pessoas acima de 60 anos que já estão aposentadas no Brasil continuam trabalhando,**

**2055 é o ano em que o número de pessoas acima de 60 anos no Brasil ultrapassará o de jovens até 29 anos, passando de 13 para 51 milhões**

**O Brasil tem hoje 18,5 milhões de aposentados, e apenas 1% tem independência financeira.**

**70% dos aposentados recebe apenas o salário mínimo**



# Velho?

**Eu não me aposento da luta**



Projeto  
**Aposentado**  
Mais Assistência, Mais Inclusão, Mais Lazer



## **Sinttel-DF oferece assistência jurídica aos aposentados**

O SINTTEL-DF está oferecendo um serviço de orientação e assistência jurídica às companheiras e aos companheiros aposentados. Pedimos que os aposentados que têm alguma pendência com relação ao recebimento de aposentadoria, problema com o plano de saúde, a assistência da SISTEL ou outra questão entrem em contato com a Coordenação de Aposentados. O plantão é nas segundas, quartas e sextas-feiras, das 9h às 12h. Você também pode ligar no telefone 3321-6674 ramal 202 e agendar um horário.



15 de junho

**Dia Mundial  
de Combate  
à Violência  
contra o Idoso**

**DISQUE 100**

**DENUNCIE**



**Sinttel-DF**

Projeto  
**Aposentado**  
Mais Assistência, Mais Inclusão, Mais Lazer



**Brasília, junho de 2017**

Sindicato dos Trabalhadores em Telecomunicações do DF - Sinttel-DF  
SAUS quadra 6 , Bloco K (Ed.Belvedere), sobreloja - (61) 33216674

**[sinttel.org.br](http://sinttel.org.br)**

Edição e Projeto Gráfico : Evandro Sada de Faria

